

## Selbsthilfegruppen

sind Zusammenkünfte von Menschen mit ähnlichen, sozialen und gemeinschaftlichen Interessen

**Ermutigen  
Unterstützen  
Informieren  
Zuhören können**

**Erleben  
Verstehen  
Beraten  
Hoffnung geben**

**Trost  
Hilfe  
Freude & Spaß  
Erfahrungsaustausch**



**Selbsthilfe macht stark!**

Sprecher der Arbeitsgemeinschaft



Werner Barke  
Telefon 0241-1896 642  
barke.werner@t-online.de

Selbsthilfebüro  
StädteRegion Aachen



Astrid Thiel  
Steinstraße 87  
52149 Eschweiler  
Telefon 0241- 5198 5319

[www.kreis-aachen.de/gesundheitsamt](http://www.kreis-aachen.de/gesundheitsamt)  
[selbsthilfebuero@kreis-aachen.de](mailto:selbsthilfebuero@kreis-aachen.de)

Aachener Kontakt-und Informationsstelle  
für Selbsthilfe



Elmar Burger  
Peterstr. 21-25  
52062 Aachen  
Telefon 0241- 4792-240

[www.akis-aachen.de](http://www.akis-aachen.de)  
[elmar.burger@mail-aachen.de](mailto:elmar.burger@mail-aachen.de)

[www.zusammen-werben.de](http://www.zusammen-werben.de)

Arbeitsgemeinschaft der  
**Selbsthilfegruppen**  
Region Aachen

von Betroffenen  
für Betroffene und Angehörige  
für Kinder und Erwachsene

## Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen

- fördern
- vernetzen



Gruppenbild der Arbeitsgemeinschaft

“Selbsthilfegruppen leisten einen wertvollen Beitrag zum eigenverantwortlichen Umgang mit der Krankheit.“

Werner Barke

-Sprecher der Arbeitsgemeinschaft-



**Selbsthilfe macht stark!**

## Ziele der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen

Planen und durchführen von Informationsveranstaltungen



Öffentlichkeitsarbeit fördern

Informiert und ermutigt die Selbsthilfegruppen bei Ihrer Arbeit

Kooperation mit Gesundheitssystem, Verwaltung und Politik



Wichtige Pfeiler der AG sind:

Austausch pflegen

Gemeinsam Zukunftsvisionen entwickeln

Zusammenarbeit mit lokalen

Selbsthilfeunterstützungskontaktstellen



**Selbsthilfe macht stark!**

## Was sind Selbsthilfegruppen?

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die allgemeine Bewältigung von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen richten.

Häufige Probleme sind etwa der Umgang mit Krankheiten, Lebenskrisen oder belastenden sozialen Situationen.



Die Leistungen der Selbsthilfegruppen werden als wirkungsvolle Ergänzung zum professionellen Gesundheitssystem anerkannt. Daher können von gesetzlichen Krankenversicherungen Förderungen gewährt werden.

**Selbsthilfe macht stark!**